

*L'association "GEMÇA"
vous accueille pour briser
la solitude, faire des
activités et être dans le
partage.*

Venez nous voir !

CONTACTEZ-NOUS

5 Place de la République
66500 Prades
04 68 04 98 28
gemca66@gmail.com

Groupe Entraide Mutuelle

*Groupe d'Entraide Mutuelle
GEMÇA*



LE GEM ?

Le GEM est un lieu d'accueil et de rencontres qui contribue au bien-être et à la reconstruction des personnes en souffrances psychiques. Il est un espace pour se soutenir mutuellement. Il aide à retrouver confiance en soi.



*Ouvert chaque après-midi
de 13h30 à 18h au
centre-ville de Prades.
Ouvert le matin sur rdv.*

À PROPOS DE NOUS

Être adhérent

En adhérant à l'association GEMÇA, vous bénéficiez de toutes les activités, les sorties et projets, les goûters et repas tout au long de l'année. Être adhérent du GEM, c'est être un citoyen et non un patient.

S'impliquer

Vous êtes libre de participer à votre convenance aux activités. Vous pouvez aussi vous impliquer davantage en prenant part à l'organisation même du GEM.

Les activités

- Des temps "café", discussion, jeux
- Des ateliers cuisine et des repas partagés
- Des activités de création
- Des sorties culturelles et de détente
- De la pétanque et du badminton
- Un soutien administratif et un accompagnement vers l'emploi